

## 南国消防本部の方々に着衣水泳を教えてくださいました！！

7月13日（木）は南国市消防本部の方々にきていただき、着衣水泳を行いました。まず「着衣水泳は服を着たまま泳ぐ力をつけるためではなく、長く浮いて救助を待つことができるために行うもの」であることを教えてくださいました。その後、服に空気を集めて浮く方法やビニル袋やペットボトルを使って浮く方法を学び実際にやってみました。さらには長ズボンを浮き輪にする方法も教えてくださいました。いざという時、水の中でも身近な物で浮くことができることを学ぶことができました。ありがとうございました。

